



## TROUSSEAU INDICATIF

Attention la plupart des séjours voyagent en train avec changement à PARIS.

### **Vêtements nécessaires : Dans un grand sac à roulettes ou une valise à roulettes**

- 1 Casquette ou 1 bob (indispensable)
- Pantalons, Jeans
- 1 Survêtement
- Shorts et bermudas
- Maillot de bain et / ou caleçon de bain (**obligatoire**)
- 1 Vêtement de pluie style K-Way
- Chaussettes normales et de sport
- Pyjamas
- Sous-vêtements
- Pull-over ou sweat-shirt
- Tee-shirts, polos, chemises ou chemisettes
- 1 Nécessaire de toilette (savon, brosse à dents, etc ...)
- Serviettes et gants de toilette, drap de bain
- Chaussures de sports + sandales ou tongues ou espadrilles
- 1 Sac de couchage ou duvet (**obligatoire**)
- 1 Lampe de poche + piles neuves + ampoule de rechange
- 1 Petit sac à dos pour les randonnées
- Lunettes de soleil
- Crème de bronzage à indice élevé et éventuellement du lait après soleil
- 1 tube de savon à lessive (GENIE OU MIREXPRESS)

#### *Vêtements nécessaires en activités*

- 1 paire de vieilles tennis pour les activités aquatiques

**Tu peux également apporter sous ta propre responsabilité (attention à la perte ou au vol) :**

- Téléphone portable
- Un appareil photo

### **Pour les séjours Mes vacances à la Carte, Eaux vives et équitation en Ardèche :**

- 1 feuille de mousse de camping ou un matelas pneumatique (**obligatoire**)
- Marquer l'ensemble des vêtements et objets au nom du participant de manière indélébile.